

**De luni, 27 aprilie 2020, va trebui să purtați o mască de față atunci când faceți cumpărăturile sau luați autobuzul, trenul sau metroul.**

## **Instrucțiuni de utilizare a unei măști pentru față**



Virusul corona se răspândește în principal prin aer. Picăturile mici se creează atunci când vorbim (mai puțin), tusim sau strănutăm (majoritatea).

Pentru asta sunt măștile; ei nu te protejează de boală, dar ceilalți. Este posibil să fii bolnav fără să știi.

**Cum mă pun pe mască? Puneți-vă numai măști curate și fără germeni!**

- **Spălați-vă bine pe mâini înainte de a pune masca !!!!!**
- **Masca trebuie să acopere gura și nasul și să se potrivească strâns, perfect.**
- **Poți respira bine? Dacă nu, atunci poate o țesătură greșită.**
- **Dacă strângeți sau tușiți, NICIODATĂ nu scoateți masca, ci tuseți sau strângeți masca.**

**Cum scot masca?**

- Cel târziu, când masca este umedă, trebuie eliminată sau schimbată.
- Nu atingeți masca în sine, doar curelele.
- Scoateți masca din spate, adică slăbiți curelele.
- Apoi, păstrați imediat masca într-un recipient închis (de exemplu, o pungă de plastic etanșabilă) doar pentru o perioadă scurtă de timp sau spălați / fierbeți direct (doar o perioadă scurtă de timp din cauza mucegaiului).
- Spălați-vă foarte bine pe mâini cu săpun (20-30 secunde)

**Cum curăț și spăl o mască de față cusută?**

- Fierbeți masca (cel puțin 5 minute, așa cum ați face cu un biberon!) **Sau**
- Spălați masca la cel puțin 60 de grade **sau**
- Decontaminați masca la căldură uscată la 65 până la 70 de grade Celsius timp de 30 de minute (în cuptor, atenție! Cu benzi de cauciuc, îndepărtați-le în prealabil) **sau**
- Călcați pentru un minut la cel mai înalt nivel.

Dacă masca este crăpată sau spălată prea des, vă rugăm să utilizați o mască nouă.