

2020. április 27. hétfőtől arcmaszkot kell viselnie, amikor üzletbe megy, illetve ha busszal, vonattal vagy metróval utazik.

Az arcmaszk használati útmutatója



A koronavírus elsősorban a levegőben terjed. Apró cseppek jönnek létre, amikor beszélünk (kevesebb), köhögés vagy tüsszentés során (legtöbb).

Erre szolgálnak a maszkok; nem Önt védik meg a betegségtől, hanem a többieket. Beteg lehet anélkül, hogy tudta volna.

Hogyan lehet felvenni a maszkot? Csak tiszta és baktériummentes maszkokat szabad felvenni!

- **A maszk felhelyezése előtt alaposan mosson kezet.**
- **A maszknak le kell fednie a száját és az orrát, és szorosan illeszkednie kell a fejhez.**
- **Tud jól lélegezni? Ha nem, akkor talán rossz az anyag.**
- **Ha tüsszent vagy köhög, SOHA ne vegye le a maszkot, hanem köhögjön vagy tüsszentsen a maszkba.**

Hogyan lehet levenni a maszkot?

- Legkésőbb akkor, ha a maszk nedves lesz, le kell venni vagy ki kell cserélni.
- Ne érintse meg magát a maszkot, csak a szalagokat.
- Távolítsa el a maszkot hátulról, azaz lazítsa meg a szalagokat.
- Ezután azonnal tárolja a maszkot zárt tartályban (pl. lezárható műanyag zacskóban), csak rövid ideig, vagy mossa ki / forralja közvetlenül (csak rövid ideig a penész miatt!).
- Mosson kezet szappannal (20-30 másodpercig.)

Hogyan tisztíthatja meg és moshatja ki a varrott maszkot?

- Forralja fel a maszkot (legalább 5 percig, amint egy cumisüveggel tenné!) **Vagy**
- Mossa ki a maszkot legalább 60 fokon **vagy**
- Fertőtleníse a maszkot száraz hőn, 65–70 ° C hőmérsékleten 30 percig (a sütőben, figyelem:a gumiszalagot távolítsa el őket előtte) **vagy**
- Vasalja egy percig a legmagasabb fokon.

Ha a maszk túlságosan sokat volt mosva, használjon új maszkot.